



MISSION TACHES & CICATRICES.



les conseils pour **PRÉVENIR**

J'HYDRATE MA PEAU

- matin et soir
- actifs hydratants : acide hyaluronique, aloe vera, glycérine...
- recommandations de marques sur ton espace Skin & Out

JE PROTÈGE MA PEAU

- applique une crème solaire non comédogène, SPF30+ chaque matin
- recommandations de marques sur ton espace Skin & Out

JE RESPECTE MA PEAU

- soigne ta peau avec douceur, essaie au max d'éviter de la toucher
- si tu pop tes boutons, suis nos conseils pour bien poper à retrouver sur notre feed & blog

les conseils pour **TRAITER**



PATIENCE ET RIGUEUR

- donne à ta peau le temps de se renouveler. Une cicatrice ne partira jamais du jour au lendemain - il faut compter bien 2-3 mois pour voir de vrais résultats.

LES SOINS ADAPTÉS

- par exemple : le miel de manuka sur les taches ou l'huile de rose musquée sur les petits trous ou bosses
- recommandations de marques sur ton espace Skin & Out

COUP DE POUCE EN INSTITUT

- peeling ou laser sont des options qui peuvent être adaptés seulement une fois l'acné inflammatoire apaisée